



МЕНЮ

20 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	21	1,10	0,47	11,70	44,81	0,00
2024	51	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130	4,05	4,66	27,35	139,74	0,00
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,00
2024	48	АПЕЛЬСИН	86	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
Итого			387	8,15	7,49	58,26	285,74	57,00
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	174	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Итого			174	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Обед								
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	7,59	7,22	11,53	146,48	5,48
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	152	17,85	16,83	17,24	220,63	8,77
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,00	16,91	67,43	0,00
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			547	28,05	24,85	66,57	537,93	14,25
Полдник								
2024	ТК № 63	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	5,95	3,50	15,72	129,87	0,00
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, КАПУСТА Б/К.)	130	2,47	8,59	16,11	152,27	10,09
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	3,99	6,01	20,67	152,66	5,83
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			430	13,83	18,28	66,78	560,59	15,92
Всего				53,13	55,12	199,71	1 457,26	87,17

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.